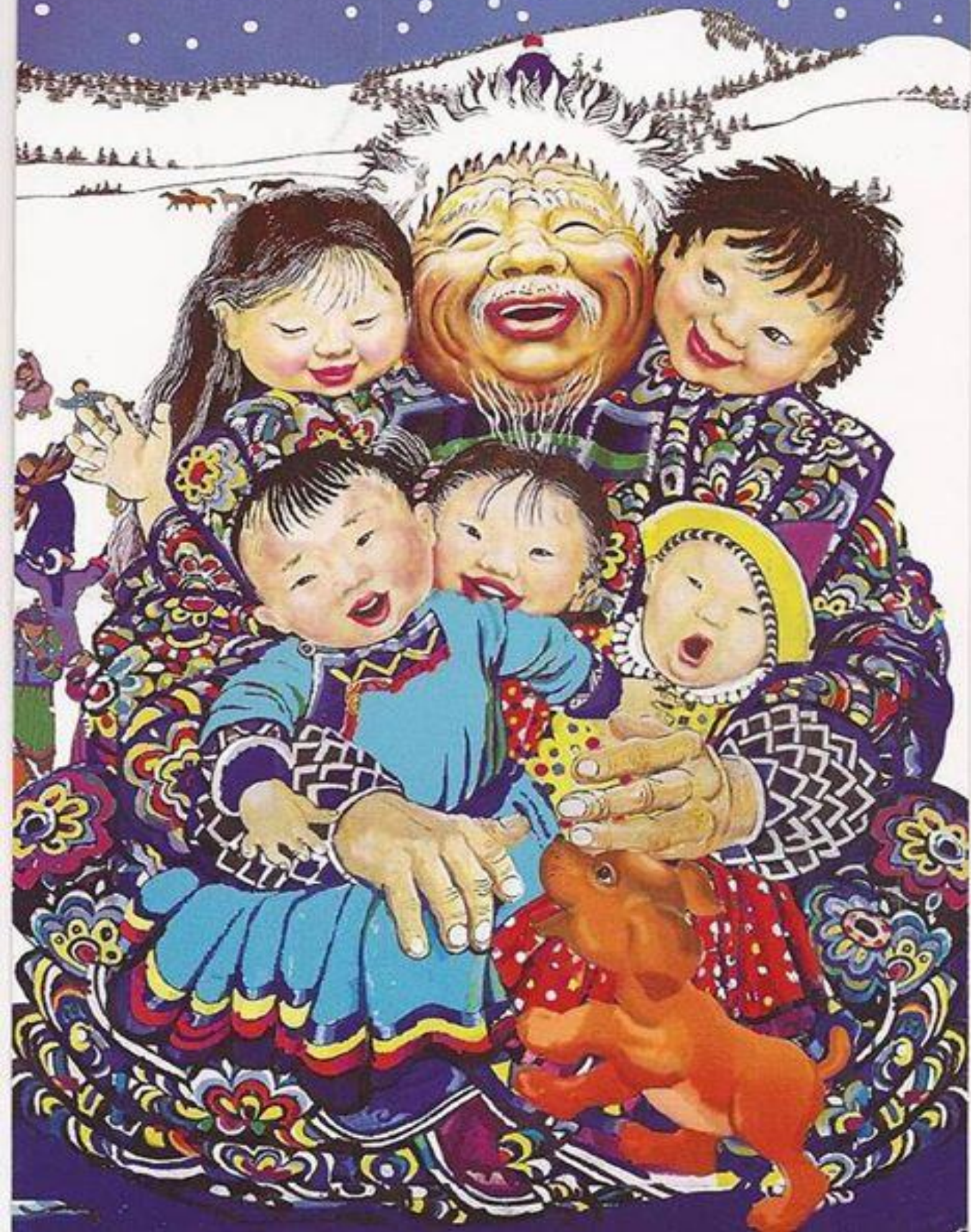



Сагаалганаар!






*Сагаалган* это — Новый год у бурят. Он длится один лунный месяц. Когда-то, давным-давно, буряты отмечали Новый год осенью. Впоследствии Новый год стали отмечать в первый день первого лунного месяца по буддийскому календарю.

Накануне праздника люди посещают дацан и сжигают там, на специальном ритуальном костре все плохое, накопившееся за год, в виде кусочков теста или тряпок, которыми вытирался каждый член семьи. В дацане читаются особые новогодние молитвы несколько дней.

Люди заранее наводили чистоту дома и в ограде. Доставали нарядную одежду и запасались молочной пищей. Впрок лепили много поз и готовили молочную водку. На рассвете буряты выходили на улицу и устраивали моление духам предков, а также с шести утра принимали участие в первом молебне Нового года. Вечером буряты молились буддийским божествам, которые развешивали на северной или северо-западной стене дома. Раскладывали кусочки лучшей почётной пищи перед фигурками или изображениями богов. Потом начинали поздравлять друг друга. Первым поздравляли самого старшего в семье. Потом ходили по родственникам и



*поздравляли их. Также сначала — к самым старым людям улуса. Обменивались хадаками — праздничными шарфами.*

*Новогоднее приветствие — особенное. Младший подходит к старшему и протягивает руки ладонями вверх, показывая готовность принять все хорошее*

*от старшего. А старший кладёт свои руки на руки младшего ладонями вниз, показывая, что готов отдать это. Потом младший дарит подарки старшему — хадак или деньги. Старший, тоже что-нибудь дарит младшему.*



*Вечером молодёжь разжигала на улице большущий костёр и всю ночь плясала, пела и веселилась. В это время все люди прибавляли себе год к возрасту. Вот такой всеобщий день рождения получался.*

*Особое внимание уделялось в дни Сагаалгана угощению. Новогодней пище придавалось магическое значение — способность содействовать процветанию и долголетию людей, богатому*

урожаю и приплоду скота. Эта пища, как праздничная и самая престижная, включала блюда, довольно редкостные для повседневной пищи, делался акцент на самом желаемом. Почетным блюдом служила белая пища – «Саган эдеэн», отварная баранья голова или грудинка. Конечно же, готовились бууза (позы), пельмени, саламат, варился бухлер и другие молочные блюда. Молочный продукт (сагаан эдеэн) – это основная пища скотоводов. И когда гостю предлагают отведать молочную пищу, то буряты говорят: - «сагаалагты». Возможно, отсюда происходит название Сагаалган, как праздник молочной пищи. Белый цвет связан с понятием света, чистоты, святости, добра, благополучия. Белая молочная пища — это священная пища бурят - монгольского народа, ибо все живое на Земле вскормлено материнским белым молоком. Сагаалган символизирует очищение, начало новой жизни и приобщение ко всему светлому и возвышенному.



## *Сагаалган*

*Праздник Белого месяца я встречаю на родине.  
Небо ясное светится, ветки снежные трогает  
На печурке дымится солнечный саламат  
До земли поклониться землякам моим рад!  
В праздник Белого месяца - как у нас повелось -  
Людам надо бы встретиться, чтоб светлее жилось,  
Чтоб убавилось горя, чтоб тучнели стада,  
Чтобы небо над взгорьем голубело всегда.  
Праздник Белого месяца, праздник Вечного месяца.  
Только доброе ценится, только в светлое верится.*

*Баир Дугаров.*

