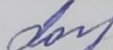


Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №59 «Золотой ключик»

СОГЛАСОВАНО

Ст. воспитатель МАДОУ

 Т.М. Попова

«19» 01 2022 .

Спортивный досуг

«Любишь с горочки кататься, люби саночки возить!»

в подготовительной к школе логопедической группе №12 «Багульник».

Составили:
Шушурихина О.С.
Чистякова Л.К.
Кожевникова Н.А.

г. Улан-Удэ
2022 г.

Цель: развивать интерес к зимним видам спорта посредством эстафет и конкурсов.

Задачи

- Закрепить знания и навыки, полученные на занятиях по физической культуре.
- Развивать быстроту двигательной реакции.
- Развивать у детей внимание, умение согласованно действовать в коллективе, смелость, чувство уверенности в себе.
- Достижение положительно-эмоционального настроения.

Оборудование и инвентарь: Лыжи, санки, метёлки, клюшки, шайбы, кегли, конусы, 2 корзины, снежки.

Место проведения: спортивная площадка

Ход мероприятия:

Петрушка:

На дворе зима - заморозила дома.

На деревьях иней,

Лёд на речке синий!

Скоморох:

Бегут ребята на каток,

С горы на санках мчатся.

Скрипит снежок...

И мы сейчас

Начнём тренироваться!

Петрушка:

Но сначала проведём весёлую разминку.

Дети выполняют движения, в соответствии со словами.

Встали прямо, руки в боки

На ногах начнем подскоки.

На носочки дружно встали,

Руки кверху мы подняли.

Руки в боки, как ворота,

Начинаем повороты.

Приседанья аккуратно

Делать очень нам приятно.

А теперь мы отдохнем-

Руки кверху и вздохнем.

-Молодцы!

Скоморох:

Ой, ребята, смотрите, кто это? Да это же снеговик! А почему он такой грустный? Давайте спросим у него.

Снеговик:

Я, ребята, снеговик,
К снегу, к холоду привык
Очень к вам я торопился
Но в дороге утомился.
Санки сами не везут,
За веревку их тяну.

Петрушка:

А ты, снеговик, не расстраивайся. Давай лучше с нами поиграем!

Скоморох:

Ну а теперь начинаем весёлые соревнования!

Перед началом праздника разрешите напомнить вам о технике безопасности на снегу и льду: не толкать друг друга, не ставить подножки, уважать соперника.

Скоморох:

Неважно кто станет победителем, пусть эта встреча будет по-настоящему товарищеской. Я призываю команды к честной спортивной борьбе и желаю успеха всем!

Итак, давайте поделимся на 2 команды.

Дети делятся на 2 команды.

А теперь начинаем наши соревнования!

Петрушка:

На дворе белым – бело,
Все тропинки замело.
Слепим мы сейчас снежок.
Берегись-ка мой, дружок (*Снеговик вносит мягкие снежки*)

1. Игра «*Попади в цель*»

Задание: Дети должны попасть снежком в корзину. Бросают по одному разу. Чья команда больше забросит в корзину снежков – получает флажок, в конце нашего праздника подсчитаем ваши флажки и выведем победителя.

Раз, два, три начало игры...

Снеговик подсчитывает снежки и определяет победителя конкурса

Скоморох:

Молодцы ребята! Вы очень хорошо справились с первым заданием.
Отгадайте ребята такую загадку:
На прогулке бегуны
Одинаковой длины

Через луг к берёзке
Тянут две полоски (Лыжи)
Эстафета называется "Лыжные гонки"

Первый участник надевает одну лыжу и обегает конус. Возвратившись, передает эстафету следующему участнику, и так далее, вся команда.

Раз, два, три начало игры...

Снеговик:

Молодцы ребята!
Тех, кто смелей,
Кто быстрее и храбрей,
Приглашаем в игру
Под названием «Хоккей»

Участвуют две команды, у первых игроков клюшка и шайба. По сигналу игроки оббегают конус, ведя шайбу клюшкой. Возвратившись на место, передают эстафету. Команда, закончившая первой – выигрывает.

Раз, два, три начало игры...

Петрушка:

Молодцы ребята!
А вот еще одна загадка:
Мы на них кататься рады.
С шумом, криками, задором,
Только есть одна досада —
Мы их сами возим в гору. (санки)

Эстафета называется "Катание на санках" Выполняется в парах

Один из пары садится в санки. А второй катит его до конуса, затем меняются местами. Возвратившись, передают эстафету следующей паре, и так далее, вся команда.

Раз, два, три начало игры...

Скоморох:

Молодцы у нас ребята - сильные, умелые,
Дружные, веселые, быстрые и смелые.
В мире нет рецепта лучше
Будь со спортом неразлучен,
Проживешь сто лет
Вот и весь секрет!

Снеговик

А в заключение нашего праздника, давайте поиграем в игру

Игра «Лепим снежный ком»

Подведение итогов, вручение медалей

Скоморох: Мы заканчиваем праздник, до свиданья, детвора!

Петрушка: На прощанье пожелаем: Быть здоровыми всегда!