Муниципальное автономное дошкольное

образовательное учреждение №59

Детский сад «Золотой ключик»

СОГЛАСОВАНО

Ст.воспитатель МАДОУ №59

Попова Т.М. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ .

**Сценарий физкультурного досуга**

 **в средней группе «Зимние забавы»**

Составил:

воспитатель I категории

Пастухова Я.А.

Улан-Удэ

Январь, 2019 г.

**Цель**:

Организовать активный отдых детей на зимних прогулках.

**Задачи**:

- Закреплять навыки выполнения спортивных упражнений.

- Учить детей выполнять спортивные задания в команде,

- Развивать ловкость, силу, координацию движений,

- Воспитывать такие качества, как товарищество, дисциплинированность.

- Воспитывать у детей желание заниматься спортом, вести здоровый образ жизни.

**Оборудование**:

 Валенки – 2шт., метла – 2 шт., клюшки – 2 шт., шайбы – 2 шт., кегли -10 шт., санки – 2 шт., игрушки мягкие 2 шт., шарики для сухого бассейна – по количеству детей, корзина – 2 шт., лопаты детские- 2 шт., косынки двух цветов – по количеству детей, Снеговик игрушка, письмо, медали по количеству детей.

**Участники:**

- Дети средней группы №9 «Орешек»

- Родители

- Воспитатель

- Снеговик

- Баба Яга

**Ход досуга**

*Воспитатель с детьми выходят на улицу.*

Инструктор (папа-родитель): Здравствуйте, ребята! (Ответ детей.)

Какое сейчас время года? (Ответ детей).

Зимой можно поиграть и повеселиться на улице. Вы, готовы к зимним забавам? (Ответ детей.)

Я сегодня в гости пригласила Снеговика. Но с ним что-то случилось. (Показывает на Снеговика игрушку.)

Посмотрите, у него письмо (инструктор читает письмо).

Ребята, Снеговика заколдовала Баба Яга. Она не хочет, чтобы Снеговик пришел к нам в гости.

*(Вбегает Баба Яга.)*

Б.Я.: Снеговика пригласили, а про меня забыли! Вот я и заколдовала его.

Инструктор: Немедленно расколдуй Снеговика.

Б.Я.: Я расколдую, если выполните мои задания.

Инструктор: Дети. Поможем Снеговику? Выполним задания, которые приготовила нам Б.Я. (Ответ детей.)

Инструктор: Перед началом праздника напомню о безопасной игре на снегу и льду: не толкать друг друга, не ставить подножки, уважать соперника. Я призываю команды к честной спортивной борьбе!

Б.Я.: Отгадайте загадку:

В них упрячешь две ноги

И в мороз гулять беги.

Дети: *Валенки.*

Б.Я.: Вы правильно отгадали загадку и

**1 эстафета «Передай валенок»**

*Дети над головой передают валенок от командира команды до последнего участника. Последний участник с валенком становится в строй первым и снова передает валенок над головой. Эстафета заканчивается, когда командир окажется снова первым в строю.*

**2 эстафета «Катание на метле»**

А вот еще одно задание, интересное! Но, мне нужна еще одна метла. *(Баба Яга колдует и появляется метла)*

*Участники эстафеты пробегают с метлой до флажка и обратно. Передают эстафету следующему участнику. Побеждает та команда, которая быстро и четко выполнит задание.*

**3 задание «Хоккей»**

Б.Я.: Вот вам последнее задание. У меня есть костыли и кружочки.

Инструктор: Б.Я., это не костыли и кружочки.

Б.Я.: А, что это?

Дети: Это клюшки и шайбы.

Б.Я.: Вот, как они называются. Я все поняла. Слушайте задание!

*Клюшкой надо толкать шайбу и змейкой пройти между кеглями, стараться не задеть кегли, вернуться обратно и передать эстафету (дети делятся на две команды).*

Инструктор: Б.Я., дети выполнили все твои задания! Расколдуй Снеговика!

Б.Я.: Чуфырь-чуфырь (колдует).

Баба Яга: Ох и повеселились я с вами! Устала я. Старенькая стала, не могу долго бегать. Полечу к себе отдыхать. А вы зовите меня на такие веселья – развеселья. Я люблю веселье. До свидания!

*Выходит Снеговик. Баба Яга улетает на метле.*

Снеговик: Здравствуйте, дети! (Ответ детей.)

Спасибо, что позвали меня в гости.

Инструктор: Снеговик, ты поиграешь с нашими детьми?

Снеговик: Конечно поиграю. У меня для детей есть веселые игры.

**1 игра «Еду на коне»**

А в жару телегу, воз,

Любит сено и траву

Ну а как его зовут?

Дети: *Конь*.

Инструктор: Молодцы! Вы правильно отгадали загадку. А следующая эстафета «Еду на коне».

*По сигналу воспитателя участники везут санки с игрушкой, до флажка. Быстро возвращаются назад, передают эстафету следующему участнику. Побеждает та команда, которая первая выполнила задание.*

**2 игра «Попади в цель».**

*Детям раздаются шарики, ставится корзина, необходимо попасть мячом в корзину.*

**3 игра «Перенеси предметы»**

*Дети по очереди берут лопатку, кладут в нее шар, и несут в корзину на другой стороне игровой площадки.*

Снеговик: Дети, мне с вами очень понравилось играть. У меня для вас есть подарки (Снеговик раздает медали). До свидания!

Инструктор: Хорошо повеселились, вижу, что вы растёте сильными, смелыми, любите зимушку. Зимние забавы, прогулки и занятия спортом закаляют вас, приносит вам силу и здоровье! И сегодня у нас победила дружба.