

План противоэпидемических мероприятий в период подъема заболеваемости гриппом, ОРВИ в МАДОУ Детский сад №59 «Золотой ключик»

1. Организация профилактических мероприятий:

- строгое соблюдение санитарного состояния помещений;
- ежедневное проведение влажной уборки помещений с применением моющих средств;
- своевременное проведение генеральных уборок;
- обязательное проветривание всех помещений для создания благоприятных условий среды пребывания;
- выведение детей на прогулку не реже 2 раз в год;
- недопущения сокращения времени пребывания детей на открытом воздухе;
- обеспечение высокой активности детей во время прогулок.

2. Проведение закаливающих процедур в детском саду.

- влажное обтирание лица, шеи, рук;
- контрастное обливание стоп;
- воздушное закаливание.

3. Проведение физкультурно – оздоровительных мероприятий:

- утренняя гимнастика;
- использование подвижных игр и физических упражнений на прогулке.

4. Проведение дыхательной гимнастики.

5. Использование в пищу чеснока, лука.

6. Организация медицинских профилактических процедур:

- обработка носа оксолиновой мазью (0,25%) перед сном;
- прием поливитаминов в течении 1 месяца;
- прием элеутерококка (1-2 капли/год жизни за 30 мин. До еды) в течении 3х недель.

7. Санитарно – просветительская работа по профилактике гриппа:

- проведение бесед с персоналом;
- проведение бесед с родителями воспитанников;
- выпуск санитарных бюллетеней.

8. Проведение лекций по профилактике гриппа(вакцинация).

Оздоровительная работа в МАДОУ Детский сад №59 «Золотой ключик»

- создание условий, способствующих благоприятному развитию организма;
 - организация рациональной двигательной активности детей;
 - проведение специфической и неспецифической иммунопрофилактики;
 - проветривать в соответствии с графиком помещения, в которых находятся дети;
 - дважды в день проводить влажную уборку в групповых помещениях;
 - обеспечение естественного освещения;
 - не загромождать групповые и спальные помещения мебелью;
 - дважды в год выносить постельные принадлежности (матрацы, подушки, одеяло) на солнце и мороз;
 - правильно подбирать и расставлять комнатные растения;
 - своевременно (до начала цветения) производить покос газонов и участков;
 - соблюдать правила применения (хлорирования) и хранение моющих средств;
 - во время карантинных мероприятий строго придерживаться санэпидрежима.

Организация двигательной активности детей

- повышению устойчивости организма к различным заболеваниям;
- росту физической работоспособности;
- нормализация деятельности отдельных органов и функциональных систем;
- появлению положительных эмоций, способствующих укреплению психического здоровья

Формы организации двигательной активности

- занятие в физкультурном зале и на спортивной площадке;
- утренняя гимнастика;
- физкультминутки;
- оздоровительный бег;
- подвижные игры и физические упражнения на прогулках и группах;

Закаливающие мероприятия

-Контрастные температурные воздействия (контрастно – воздушные и воздушные ванны). Обязательным условием проведения воздушных ванн является поддержание оптимальной температуры воздуха в помещениях: 18-20 градусов;

- хождение босиком;
- циклические упражнения в облегченной, не стесняющей движений одежде;
- полоскание горла (с 5-3 лет).



м/с Н.В.Удовенко

ОРВИ - самая распространенная инфекционная патология у детей. Наиболее эффективны методом профилактики является *активная специфическая иммунизация*.

Грипп - самая распространенная в мире тяжелая инфекция. К гриппу восприимчивы все люди, не имеющие иммунитета. Наиболее тяжелые формы гриппа с осложнениями и высокой смертности наблюдаются у детей первого года жизни, у пожилых лиц старше 60 лет и у людей любого возраста, страдающих хроническими заболеваниями.

В условиях городской жизни, где люди обычно тесно соприкасаются, избежать общения с больными гриппом довольно трудно, поэтому нужно так воспитывать ребенка, чтоб его организм сам стойко сопротивлялся возможности заражения. Для того чтобы ребенок хорошо переносил перемены погоды, мог сопротивляться инфекции, его нужно закалять и соблюдать режим дня.

Проведенная своевременно прививка против гриппа защищает от заболевания около 80% здоровых детей и взрослых, а при возникновении заболевания — существенно облегчает тяжесть клинического течения гриппа, снижает частоту осложнений и летальность. Гуляйте чаще на свежем воздухе, проветривайте комнаты и **будьте здоровы!**

Неспецифическая профилактика гриппа

в МАДОУ детский сад №59 «Золотой ключик»

- 1) Строгое соблюдение сан.эпид.режима в детском саду:
 - влажная уборка групп с использованием дез.средств
 - кварцевание
 - проветривание
- 2) Строгое соблюдение личной гигиены (частое мытье рук).
- 3) Ежедневные прогулки на свежем воздухе, физические упражнения, игры.
- 4) Режим дня, отсутствие стрессов.
- 5) С-витаминизация третьего блюда.
- 6) Меню с необходимым набором белков, жиров и углеводов, витаминов и микроэлементов.
- 7) Употребление лука и чеснока в пищу.
- 8) Чесночное «ожерелье».
- 9) Смазывание носовых ходов оксолиновой мазью.
- 10) Ношение масок.
- 11) Изоляция детей с признаками ОРВИ.
- 12) Не посещать места массового скопления

м/с Н.В.Удовенко



План мероприятий для младших воспитателей детского сада №59 «Золотой ключик» при распространения заболеваемости ОРВИ и гриппа

- строгое соблюдение правил личной гигиены и контроль над детьми за соблюдением этих правил;
- строгое соблюдение санитарного состояния помещений;
- ежедневное проведение влажной уборки помещений с применением моющих средств;
- своевременное проведение генеральных уборок;
- обязательное проветривание всех помещений для создания благоприятных условий среды пребывания;
- не выходить на работу с признаками ОРВИ
 - использование в пищу чеснока, лука.
 - обеспечение естественного освещения;
 - соблюдать правила применения (хлорирования) и хранение моющих средств;
- **во время карантинных мероприятий строго придерживаться сан.эпид.режима.**

м/с Н.В.Удовенко



План мероприятий по профилактике гриппа и ОРВИ на 2019 год
МАДОУ детский сад №59 «Золотой ключик»

<u>Мероприятия</u>	<u>срок исполнения</u>	<u>ответственное лицо</u>
<u>1. Наличие настоящих санитарных правил</u>		<u>заведующая ДДУ</u>
<u>2. Активизировать работу санитарной комиссии ДОУ, обеспечивающей контроль за:</u> <u>- выполнением СанПиН 2.4.1.3049-13</u> <u>- состоянием пищеблока</u>	<u>постоянно</u>	<u>санитарная комиссия</u>
<u>3. Воспитателей обязать проводить утренний прием детей в масках, с опросом родителей о состоянии ребенка дома и ежедневной росписью родителей.</u>	<u>ежедневно</u>	<u>воспитатель м/сестра</u>
<u>4. Усилить контроль за качеством ежедневного утреннего приема и наблюдением воспитателями за состоянием здоровья детей в течении дня</u>	<u>постоянно</u>	<u>санитарная комиссия</u>
<u>5. Исключить возможность выхода на работу педагогов, обслуживающего персонала с признаками гриппа.</u>	<u>ежедневно</u>	<u>м/сестра</u>
<u>6. Допускать детей и сотрудников переболевших гриппом, только при полном выздоровлении.</u>	<u>ежедневно</u>	<u>воспитатель м/сестра</u>
<u>7. Проводить тщательную влажную уборку с применением дезинфицирующих средств; сквозное проветривание групповых комнат, спален, приемных, музыкального зала согласно графика.</u>	<u>ежедневно</u>	<u>воспитатель м/воспитатель</u>
<u>8. Контроль за температурным режимом в помещениях.</u>	<u>ежедневно</u>	<u>воспитатель</u>
<u>9. Оформить уголки здоровья в группах</u>		<u>м/сестра</u>
<u>10. Витаминизация 3 го блюда</u>	<u>ежедневно</u>	<u>м/сестра</u>
<u>11. Ограничить массовые мероприятия и объединения групп</u>		<u>воспитатель</u>

<u>для совместных занятий, развлечений, игр ...</u>		
<u>12. Контроль за физкультурно оздоровительной работой с детьми (утренняя гимнастика, прогулки, динамический час, подвижные игры...)</u>	<u>ежедневно</u>	<u>м/сестра</u>
<u>13. Неспецифическая профилактика гриппа</u>	<u>2 раза в год</u>	<u>воспитатель м/сестра</u>
<u>14. Специфическая профилактика гриппа</u>	<u>Сентябрь, октябрь</u>	<u>м/сестра</u>
<u>15. Строго соблюдать личную гигиену детей и сотрудников.</u>	<u>постоянно</u>	<u>воспитатель м/сестра</u>



Зав д/с Е.А.Терещенко
М/с Н.В.Удовенко