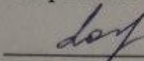


Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад №59 «Золотой ключик»

СОГЛАСОВАНО

Старший воспитатель

 Т.М.Попова

« 4 » 10 2023 г.

## Конспект спортивного мероприятия «День здоровья»

в старшей группе № 12 «Багульник» (совместно с родителями)

Подготовил:

воспитатель I кв.категории Пастухова Я.А.

Улан-Удэ

октябрь, 2023г.

**Цель:** привлекать родителей к активному участию в спортивной жизни детского сада; развивать интерес к спортивно – массовым мероприятиям, приобщать семью к здоровому образу жизни; формировать у детей любовь и уважение к родителям.

**Задачи:**

- Приобщение к ценностям физической культуры, целенаправленное формирование у детей навыков здорового образа жизни.
- Способствовать формированию положительного отношения детей и родителей к занятиям физкультурой.
- Развитие двигательного воображения, музыкального восприятия и обогащение эмоциональной сферы детей положительными эмоциями.
- Развитие физических качеств: ловкости, силы, выносливости и коммуникативных навыков в общении со сверстниками и взрослыми.

**Предварительная работа:**

- составление и обсуждение сценария, подбор музыкального материала, соответствующего спортивного и нестандартного оборудования, литературного материала, музыкально-оздоровительных игр;
- обсуждение сценария досуга со старшим воспитателем, распределение обязанностей в подготовке досуга;
- работа воспитателей: с родителями (информирование о предстоящем событии – времени и дате, форме одежды); воспитателя с детьми (беседы о здоровом образе жизни, режиме дня, закаливании, правильном питании, понятии «здоровье человека»);
- совместная работа музыкального руководителя, воспитателя группы и родителей по подготовке оборудования к развлечению.

**Оборудование:** платочки двух цветов, резиновые овощи, 2 корзины, мячики небольшого размера, 4 обруча, конусы, ракетки для бадминтона, набивные мешочки, осенние листья, медали за участие.

**Место проведения:** Верхняя Березовка

**Участники:** дети старшей группы №12 «Багульник», родители детей, воспитатель, музыкальный руководитель

**Персонажи:** Осень

## Ход мероприятия

На самокате въезжает «Спортивная осень» (в спортивном костюме и кепке украшенном листьями) запыхалась....

**Осень:** Устала, надо отдышаться. *Замечает детей и родителей.* Добрый день, извините, не заметила вас, увлеклась соревнованиями.

**Ведущий:** Ребята, кто же это к нам пришел? Если стали дни короче, Холодны, с морозцем, ночи, Дождь по лужам моросит, Ива над рекой грустит, Лист с деревьев облетает, Птичий клин на небе тает, Под сосной заснул медведь, Птицы перестали петь...

**Дети:** Это осень.

**Ведущая:** Правильно, это осень!

**Ведущий:** Милая Осень тебя и не узнать, ты как то необычно по - спортивному выглядишь.

**Осень:** Да это всё баба Яга, хвастается на весь лес, что она самая ловкая и спортивная, а я хвастовства не люблю.

**Ведущий:** Ребята, вы все знаете, что осенью мы убираем урожай, готовимся к зиме. Люди на полях работают. Работы много, а рук не хватает. Поможем труженикам сада и огорода? На помощь отправятся самые быстрые и ловкие.

Ребята, Осень очень часто называют грустной порой, но мы не будем грустить, я приглашаю вас на весёлые Осенние старты! В соревнованиях участвуют две команды, и название у них тоже должно быть осенним. У меня есть предложение, первую команду назвать - «Листопад», а вторую - «Урожай». Вы согласны?

*Дети делятся на 2 команды, строятся.*

**Ведущий:** Перед началом спортивных соревнований команды обычно приветствуют друг друга. Давайте дружно крикнем «Физкульт-Ура!».

**Дети:** Физкульт-Ура!

**Ведущий:** Кто же будет самым ловким, Мы хотим скорей узнать! Вот у нас есть две команды, Мы начнём сейчас играть! Команды приглашаются на старт! Ребята, сегодня у нас Осенние весёлые старты, и поэтому все эстафеты будут осенними. Вы готовы? Тогда начнём!

**Ведущий:** Первая наша эстафета «Бег с морковкой».

Участник бежит с морковкой в руке до ориентира, обегает его и возвращается в колонну, передает морковь следующему игроку, а сам становится в конец колонны.

**Ведущий:** В этом году очень хороший урожай. Но вот беда, машина наша не может этот урожай привезти, его очень много. Давайте поможем машине, и разгрузим овощи. Следующая эстафета «Разгрузи машину с овощами».

Детям предлагается разгрузить «машины» с «овощами». Машины ставят у финиша, а около старта (кубика) помещают две корзины. Игроки по сигналу бегут к машинам и по одному овощу переносят в корзины. Овощи во всех машинах одинаковые как по количеству, так и по объему.

**Ведущий:** Ребята, я знаю, что вы не только сильные, быстрые, ловкие, но и очень меткие. Давайте проведем эстафету, которая называется «Лук в ведро». А стрелять мы будем мячиками в ведро.

Каждый участник бежит к линии, на которой лежит мяч и старается попасть им в мишень. Возвращается к команде и передает эстафету по руке.

### **Игра на внимание «Здоровое питание».**

**Ведущий:**

Чтобы здоровым оставаться, всем нужно правильно питаться! ! Ребята, а вы знаете, что значит быть здоровым? *Ответы детей.*

**Ведущая:** Сейчас мы это проверим! Громко дайте мне ответ: что полезно, а что нет?

- Чистить зубы по утрам?
- А по вечерам?
- Кушать чипсы?
- Пить фанту и кока-колу?
- Мыть руки перед едой?
- Объедаться конфетами и мороженым?
- Гулять на свежем воздухе?
- Во время дождя ходить по лужам?
- Делать по утрам зарядку?
- Поздно ложиться спать?
- Кушать овощи и фрукты?

**Ведущая:** Ребята, вы молодцы

**Ведущий.**

Правильно, в пищу употреблять продукты обогащенные витаминами.

### **4 эстафета «По мосту через болото»**

Капитанам команд дается по 2 небольших обруча. По сигналу капитан кладёт обруч у линии старта, затем встаёт в него обоими ногами. Затем вслед кладёт

второй обруч, и переходит в него. И так до конусов, огибает их. Затем берёт в руки обручи и бежит обратно, передав обручи следующему участнику команды.

#### 5 эстафета «Попрыгунчики» (с родителями)

Дети, а так же родители встают у линии старта в колоннах. По сигналу первые прыгают на 1-ой ноге до конуса, огибают его, затем бегут обратно и передают эстафету следующему.

#### 6 эстафета «Донеси шарик на бадминтоновой ракетке». (для родителей)

Родители по команде должны пронести мешочек на бадминтоновой ракетке до конуса и обратно; передать следующему

**Ведущий:** Ребята, следующая эстафета «Донеси осенний лист Команды» строятся в шеренги. Первым игрокам кладут на ладонь по осеннему листу, они должны быстро дойти до ориентира. Во время игры лист должен лежать на ладони сам по себе - его ни как нельзя придерживать. Добежав до своей команды, игрок должен быстро переложить лист на правую ладонь следующего участника, и т. д. Побеждает команда, которая быстрее справилась с заданием.

**Осень:** Мы ничуть не унываем,

В новую игру играем.

Мяч по кругу покатился,

А потом остановился.

Ты внимательно смотри,

Вместе с мячиком замри!

Слово нужное скажи!

Игра «Мяч по кругу»

(Дети встают в круг и под музыку передают друг другу мяч, музыка останавливается и у кого в руке мяч называет овощ).

**Ведущий:** Молодцы! Ребята, ну вот и подошёл к концу наш весёлый осенний праздник! Обе команды хорошо играли, И все сразу здоровые стали! Наш праздник завершать пора, - Крикнем празднику: Ура! Все сегодня удальцы, Все сегодня молодцы, Вы везде сражались дружно, Победила ваша дружба!

*Детям вручаются медали*