Детский научно-практический проект
 «Сладости для детей в кухне семейских Забайкалья»

Руководитель проекта: Шуневич Юлия Владимировна

Участник проекта: Калашникова Варя и Калашникова Марина

Образовательное учреждение: МАДОУ Детский сад №59 «Золотой ключик»

Сроки проведения проекта: с 24.02.2023 по 15.03.2023

**Введение**

Нас зовут Варя и Марина, нам шесть лет, ходим в детский сад «Золотой ключик». В детском саду нас знакомят с историей семейских Забайкалья. Воспитатели очень интересно рассказывают про культуру, одежду, обычаи и праздники. Нам очень нравятся эти занятия еще и потому что наша бабушка Нина семейская, живет в селе Онохой. Когда мы приезжаем к бабушке в гости мы рассказываем ей, что узнали в детском саду про семейских. Но и сами расспрашиваем нашу бабушку про ее молодость и детство.

Бабушка любит вспоминать как ее мама готовила в русской печи разнообразные блюда. В чугунках готовили щи, жареху с мясом, картошку со шкварками. Особенно бабушка любила свежеиспеченный хлеб и разную выпечку – пирожки с черемухой и морковью, тарочки. В детстве бабушка любила и с нетерпением ждала праздник Пасха. Ведь тогда пекли ароматные куличи и красили яйца. С друзьями они бегали по селу обменивались и бились яйцами. А вот новый год в бабушкином детстве не отмечали, отмечали Рождество и Святки.

Но бабушка никогда не говорила про конфеты или шоколад. И нам стало интересно, чем же лакомились дети, когда наша бабушка была маленькой.

**Проблема**

Расспросить бабушку о сладостях ее детства.

**Цель проекта**

Найти рецепты сладких блюд и приготовить их вместе с бабушкой.

**Ход эксперимента**

С мамой мы нашли разные кулинарные книги, но там были в основном уже известные нам блюда: щи, тушеная капуста, жареха с мясом, саломат и разнообразная выпечка.

Стали расспрашивать бабушку – если не было конфет, шоколада, зефира и мармелада, что же тогда было? И бабушка вспомнила, что они ели «паренки» - это было очень похоже на мармелад, только они были из тыквы или моркови (морквы). Она обещала к следующему нашему приезду вспомнить рецепт и приготовить их с нами.

В доме нашей бабушки уже нет русской печи и готовить паренки мы стали в духовке.

Морвку, так говорит наша бабушка, взяли свою с огорода, она слаще чем из магазина. Помыли и почистили ее. Бабушка порезала морковь на брусочки. Затем уложили в кастрюлю, залили водой и добавили сахар. Поставили на плиту, дождались когда вода закипит, убавили температуру. Когда наша морковь немного поварилась, мы ее убрали с плиты, чтобы она остыла. Остывшую морковь мы достали, выложили на лист бумаги и поставили в духовку на четыре часа. Горячие паренки посыпали сахарной пудрой и дали остыть.

Теперь можно кипятить чай, звать всю семью к столу и наслаждаться вкусными паренками!

**Вывод**

Даже в далеком прошлом, когда не было такого обилия продуктов, детей баловали и старались приготовить для них «вкусняшки». А еще мы узнали много новых рецептов, которые можно приготовить и сейчас.

Нам очень понравилось читать кулинарные книги. И возможно, когда мы вырастим, мы станем поварами и откроем свое кафе, где будем готовить блюда по рецептам нашей бабушки.

**Описание формы презентации**

Детский рассказ о цели и ходе эксперимента.

Мультимедийная презентация.

Представление результата эксперимента – дегустация паренок.

**Использование результатов**

Воспитатели и дети в нашей группе знают о нашем участие в проекте и ждут с нетерпением дегустации вкусных паренок.

**Литература**

1. Болонев Ф.Ф. Календарные обычаи и обряды семейских Улан-Удэ, Бурят. кн. изд-во 1975, 96 с.

2. Добро пожаловать на семейскую кухню. Составители: Чуркина А.Т., Иванова Л.П., Тимофеева Е.С., Судомойкина А.Т. с.Бичура 2007

3. Семейская кухня. Улан-Удэ: Новапринт 2020 60с; Ил. (рецепты и фотографии блюд Салановой т.В, Долженко В.Н, фотографии Матвиевского В, фотографии из архива ГАУК РБ «РЦНТ»

4. Калашникова Т.С. Традиционная культура потребления пищи и питья у семейских периода XVIII-XX веков (из полевых материалов автора) /Старообрядчество: история и современность, местные традиции, русские и зарубежные связи. Материалы V Международной науч-практ.конференции (31 мая-1 июня 2007г, Улан-Удэ) – Улан-Удэ: Изд. БГУ, 2007-502 с

4. Петрова Т.А. Энциклопедия для детей дошкольного возраста «Культура семейских Забайкалья» УП. Улан-Удэ: ГБУ РЦ «Балиг» 2019-88с

5. Пантеев И.А. Русские праздники – М.: яуза 1998-256с