

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной профсоюзной  
организации

Зимирева О.В.

(подпись)

« 03 » 20 23 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Герещенко Е.А.

(подпись)

« 03 » 20 23 г.

**План мероприятий на 2023 г. в рамках реализации корпоративной программы «Здоровье работников на рабочем месте»**

Дата	Название мероприятия, праздника	Краткое содержание	Стоимость	Исполнители
16.04.2023	Всемирный день осведомленности о стрессе	Кратко информируем в корпоративном чате о понятии стресс на рабочем месте и последствия. Презентация в музыкальном зале о способах борьбы со стрессом. Инициирование «Кружка здоровья» (открытая встреча с руководством (в индивидуальном или групповом формате), для обсуждения вопросов и проблем создания благоприятной среды). Фото, размещение в социальных сетях	бесплатно	Педагог-психолог, АУП
28 апреля	Всемирный день охраны труда	Конкурс рисунков на тему «Скажи – Да охране труда» среди групп. Поощрение лучшей группы	1000 р.	Председатель профкома, АУП, специалист по ОТ

		(игрушки – антистресс, канцелярия). Викторина на тему охрана труда в организации. Фото, размещение в социальных сетях		
Апрель 2023	Система управления охраной труда в организации	Кондиционирование воздуха на пищеблоке. Установка сливов по периметру крыши. Решение вопроса об утеплении дверных проемов в спальнях комнат. Ремонт полов, замена линолеума в групповых и коридорах. Установка новой ванной в моечной 1 корпуса	1000000 р.	АУП, сторонние организации
21 мая 2023	Безалкогольное мероприятие, приуроченное к Международному дню чая	История русских чайных традиций, чайная церемония, зарождение и польза чаепития (в комплексе аспект ЗОЖ и психологической разгрузки, атмосферы душевного тепла, сближения коллектива). Подается чай, травяной напиток, отвар шиповника (на выбор), приготовленный на пищеблоке. Фото церемонии, размещение в социальных сетях	1000 р.	Пищеблок, АУП
01.05.2023	Неделя изменения отношения персонала к употреблению алкоголя	Агит.плакаты и информация о вреде алкоголя.	Бесплатно	Специалист по от, специалист по

	как необходимому атрибуту праздника.	Анонимный опрос на тему этой проблематики		кадрам
31.05.2023	Всемирный день без табака	Агитационные плакаты, сообщения в корпоративном чате о вреде курения. Проведение акции «Обменяй сигареты на витамины» (фрукты мандарины, апельсины и т.д.). Количество курящих определить путем соц. опроса среди сотрудников.. Консультация психолога для желающих бросить курить. Фото, размещение в социальных сетях	2000	АУП
Октябрь 2023	Обязательное социальное страхование (реабилитация и восстановительное лечение). Пенсионное страхование (оплата родовых сертификатов). Добровольное медицинское страхование (расширение соцпакета, включающее амбулаторно-поликлиническую и стационарную медицинскую помощь в ближайших (лучших) медицинских организациях, консультации высококвалифицированных специалистов.	Информирование сотрудников	бесплатно	Специалист по от, специалист по кадрам
На	Физкульт-брейк	Перерывы для	3000 р.	АУП,



протяжени и 2023 года		выполнения небольших комплексов упражнений прямо на рабочем месте. Поочередность в назначении ответственных инициативных групп. Выбрать дни для походов на тропу здоровья (без алкоголя). Организация пользования мобильными приложениями к смартфону «Глобальное соревнование по ходьбе», «Дерево жизни» и др. Организация командно- спортивных мероприятий, поощрение за достижения	(затраты на дорогу, легкие перекусы. Покупка футболок в едином стиле для инициативн ой группы)	инициативная группа
2 июня	День здорового питания и отказа от излишеств в еде	Агит.плакаты и информация в корпоративном чате о правилах питания. Шеф- повар выступает с лекцией о здоровом питании. В этот день сотрудникам заготовить миниарезки из овощей или фруктов как альтернатива вредным перекусам	1500	Пищеблок, АУ П
Сентябрь- октябрь 2023	Ежегодная вакцинация и целевая вакцинация (COVID-19, грипп).	Профилактика заболеваемости	Смета расходов	АУП

Декабрь 2023	Ежегодный медицинский осмотр	Профилактика заболеваемости, профпатологий	Смета расходов	АУП