**Консультация для родителей на тему: «Как провести выходной день с ребенком»**

**Выходные дни – это время**, когда **родители** и дети могут в полной мере испытать радость от общения друг с другом.

В каждой семье **выходные** дни по-своему принято **проводить**. Но в большинстве случаев, это почему то выглядит так: мама с папой заняты своими делами, дети сидят за компьютером или смотрят мультфильмы. Это не только плохо отражается на здоровье детей, но и оказывает отрицательное воздействие на **детско-родительские отношения**. Между **родителями** и детьми теряется нить дружбы и доверия.

А ведь можно **выходные дни проводить** весело и с пользой для всей семьи. Совместное время **препровождение сплачивает семью**, а так же дает понять **ребенку**, насколько он важен для **родителей**. Но, не стоит забывать о режиме **ребенка**, ведь после **выходных наступят будни и ребенок** пойдет в детский сад.

В любую погоду и при любом финансовом состоянии можно интересно **проводить** время со своей семьёй.

Посмотрите вокруг глазами **ребенка** - сколько интересного в мире! Заинтересовался ваш **ребенок чем - то**, остановитесь, приглядитесь, постарайтесь смотреть на все его глазами и в то же время оставаться взрослым! Как же можно **провести выходной день с ребёнком**? Есть множество вариантов.

• **Ребенок** может поиграть с игрушками, порисовать, посмотреть книжки, пока взрослые занимаются домашними делами.

• Там, где возможно, можно привлекать **ребенка** к участию в работе взрослых: помочь вытереть пыль, убрать в своем уголке. Отец что-то мастерит, а **ребенок подает инструменты**. Такая помощь радует и воспитывает трудолюбие.

• В любое время года с **ребенком нужно гулять**. Прогулка нужна не только потому, что пребывание на свежем воздухе полезно для здоровья, но и потому, что разговоры с взрослыми во время прогулки сближают детей с **родителями**. Прогулки многое дают и для воспитания любви к родному городу, родной природе.

• Используя стулья, кресла и другие подручные материалы, постройте крепость.

• Пересмотрите старые фотоальбомы - так приятно иногда окунуться в прошлое.

• Если есть у Вас видеокамера, попробуйте снять фильм о своей семье.

• Организуйте домашний пикник - поверьте, это может быть очень даже весело.

• Вместе с детьми нарисовать их любимых персонажей из мультфильмов.

• Спрячьте *«сокровища»* и поиграйте в кладоискателей.

• Организуй дома полосу препятствий, которую нужно пройти.

• Постройте вместе крепость, дворец или просто домик для игрушек из картонных коробок.

• Сделайте фигурки из теста и затем испеките их.

• Сделайте из картона пазлы, раскрасьте и вырежьте.

• Придумайте свою собственную игру-соревнование.

• Нарисуйте картинке о лете или на другую тему.

• Боулинг на дому. Возьми разнообразные пластиковые банки или бутылки расставь их в одну линию и небольшим мячом сбивайте, и ваш домашний боулинг готов.

• Разучите новую песню и исполните музыкальный номер перед родственниками.

• Организуйте шоу талантов. Пусть каждый продемонстрирует какой-нибудь номер.

• Смастерите и запустите бумажный самолет, воздушного змея.

• Почитайте детям вслух их любимую книжку.

Наступает **выходной день**. Куда пойти с **ребенком**? Этот вопрос часто ставит **родителей в тупик**. Может, в поход в парк? Разумеется, решающее слово остается за **ребенком**, это один из моментов, когда **ребенок** чувствует свою сопричастность взрослым в семье и растет спокойным, уверенным.

Обязательно возьмите с собой фотоаппарат. Фотографируйте **ребенка** и фотографируйтесь вместе с ним – дайте возможность вашему чаду сделать несколько кадров.

Раз и навсегда уважаемые **родители решите для себя** : совместный с **ребенком** поход - это совсем не отдых для Вас, это время, полностью посвященное ему, вашему любимому **ребенку**. Пусть он еще раз удостовериться, что Вы его любите, что живете его интересами.

Ведь совсем нетрудно сделать так, чтобы **выходной сблизил вас**, доставил удовольствие, укрепил уважение и любовь между вами.