**Комитет по образованию города Улан-Удэ**

**Муниципальное автономное дошкольное**

 **образовательное учреждение**

**Детский сад № 59 «Золотой ключик»**

СОГЛАСОВАНО УТВЕРЖДАЮ

Ст.воспитатель МАДОУ Заведующая МАДОУ

№59 «Золотой ключик» №59 «Золотой ключик»

\_\_\_\_\_\_\_\_Попова Т.М. \_\_\_\_\_\_Терещенко Е.А.

«\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2019г. «\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_2019г.

**Спортивное мероприятие для детей средней группы**

**«Веселые старты».**

Подготовила: воспитатель Швадус Н.В.

**2019г.**

**Спортивное мероприятие для детей средней группы**

**«Веселые старты».**

**Цель:**

* Расширять знания о спортивных эстафетах как части спортивных игр
* Укрепление мышечного корсета, формирование правильной осанки, развитие координации движений
* Сплотить детский коллектив
* Приучить детей к соблюдению правил, умению слышать взрослого

**Задачи:**

* Собрать материал о спортивных эстафетах
* Разучить наиболее известные спортивные эстафеты
* Научить отличать друг от друга спортивные игры.

**Место проведения**: спортивная площадка

**Оборудование:** мячи, скакалки, обручи, кегли

**Участники:** средняя группа детского сада

**Организатор:** воспитатель

**Ход мероприятия:**

Название команд (Солнышко и Луна).

Приветствие с произношением девиза команды:

**Солнышко:** Солнце светит, солнце греет,

 Солнце всех детей лелеет.

**Луна:** Луна всегда, луна везде

 Дари любовь ты ей и мне.

***Эстафета №1 «Змейка»:***

Капитан команды по сигналу ведущего бежит и берет обруч, затем возвращается за следующим игроком и так до тех пор, пока вся команда не пробежит змейкой друг за другом и не вернется на место.

***Эстафета №2 «Пройди сквозь обруч»:***

Первый участник команды бежит, проходит сквозь обруч и возвращается, затем бежит следующий игрок. Эстафета продолжается до тех пор, пока каждый участник не пройдет это испытание.

***Эстафета №3 «Передай мяч»:***

Капитан команды по сигналу ведущего бежит, берет мяч и передает его следующему игроку тот бежит и возвращает мяч на место, следующий игрок бежит опять берет мяч и передает его игроку и так до тех пор, пока последний участник не вернет мяч на исходное положение.

***Эстафета №4 «Дотронься до скакалки»:***

Первый игрок бежит, дотрагивается до скакалки и возвращается на место, касается, следующего игрока рукой и только после этого продолжается эстафета, выигрывает та команда кто быстрей пройдет данное состязание.

***Эстафета №5 «Брось мяч»:***

Ребята, по очереди начиная с капитана, бросают мяч в лежащий обруч и возвращаются обратно. Побеждают те, кто выполнит задание быстрее. За каждый верный бросок добавляется еще по одному призовому очку.

***Эстафета №6 «Передача мяча над головой»:***

По сигналу дети передают мяч друг другу над головой. Последний бежит вперед и т.д.

**Эстафета №7 «КЕНГУРУ»:**

Ребенок зажимает между колен мяч и скачет до стойки, затем берёт мяч в руки и бежит обратно. Затем передаёт мяч следующим игрокам, и встаёт в конец колонны. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

**Подведение итогов.**

Ведущий благодарит всех участников мероприятия. Говорит о том, как было весело.

Спасибо за участие командам! Победила дружба!

И в заключении всем участникам раздаются сладкие призы.