**Перспективный план физкультурных досугов и праздников**

 **средняя группа**

|  |  |
| --- | --- |
| **месяц** | **тема** |
| **СЕНТЯБРЬ** | **«Сбор урожая»**Задачи**:** Приобщать детей к здоровому образу жизни.Продолжать обучать детей игровым упражнениям для профилактики осанки и плоскостопия.  |
| **ОКТЯБРЬ** | **«Мы растем здоровыми»**Задачи: Воспитание у детей ловкости, точности движения, двигательной самостоятельности, дружелюбия, любви к спорту. |
| **НОЯБРЬ** | **«Олимпиада на Северном полюсе»**Задачи: Пропаганда здорового образа жизни среди детей и их родителей; популяризация активных форм отдыха; укрепление морального облика семьи; проявление у детей и взрослых физической закалки, духа соревновательности.  |
| **ДЕКАБРЬ** | **"Зимняя сказка"** Задачи: Упражнять в умении сохранять равновесие при ходьбе по гимнастической скамейке. Развивать умение легко прыгать. Закреплять навыки метания набивного мяча вдаль одной рукой. Воспитывать интерес к движениям и потребность в здоровом образе жизни.  |
| **ЯНВАРЬ** | **«Малые олимпийские игры»**Задачи: Познакомить детей с зарождением Олимпийского движения, совершенствовать основные виды движений, используя подвижные игры и эстафеты. |
| **ФЕВРАЛЬ** | **"Аты-баты, мы солдаты!"**Задачи: Закреплять навыки выполнения спортивных, циклических упражнений, создавать радостное настроение. |
| **МАРТ** | Спортивный праздник **«Как зима с весной встретились»**Задачи: Доставить детям удовольствие от общения с любимыми персонажами и совместной с родителями деятельности; Повысить двигательную активность: закрепить навыки метания в горизонтальную цель, подлезания, бега врассыпную, прыжков; Развитие пространственной ориентации, воспитание взаимопомощи, взаимовыручки, творческой активности. |
| **АПРЕЛЬ** | **«Путешествие в космос»**Задачи: Создание единого образовательного пространства в физическом развитии дошкольников, установление доверительного контакта между семьёй и детским садом, развитие потребности в движениях, потребности в здоровом образе жизни, совершенствование психофизических качеств с учётом их половых особенностей. |
| **МАЙ** | **«Морское путешествие»**Задачи: Закреплять умение прыгать в длину с места, подлезать под гимнастическую скамейку. |
| **ИЮНЬ** | **Спортивный праздник, посвященный Дню защиты детей**Задачи: Укреплять здоровье детей, создавать радостное настроение, совершенствовать основные виды движения. |