

Информационная безопасность детей

Современный мир развивается настолько быстро, что явления, которые в нашем с вами детстве представлялись фантастическими, сегодня стали привычными. И сегодня немногие родители удивляются тому, что ребенок, даже не умея читать, разбирается в некоторых приложениях планшета или мобильного телефона. Признаемся сами себе, ввиду занятости взрослых порой мы даже благодарны мультфильмам или компьютерным играм, увлекающим ребенка, за наши свободные минуты. Но так ли безоблачно путешествие ребенка в мир информационных технологий?

В детском сознании строится искаженное представление о реальности. Излишняя наивность и самоуверенность могут обернуться неприятностями и в общении со сверстниками, и в общении со взрослыми. И тогда, огорченный первой неудачей, малыш идет туда, где он герой и чемпион – в игру. Итог – трудности в общении, проблематичная социализация и уже с раннего возраста развитие зависимостей.

На этапе дошкольного детства деятельность детей в Интернете должна проходить при активном участии родителей.

Дети в этом возрасте, как правило, легко осваивают Интернет, обучаются основным навыкам при работе с ним.

Почему дети уходят в Интернет?

Родителям не до них

Проблемы в семье, ссоры дома

Одиночество, отсутствие друзей

Кажущаяся легкость в общении

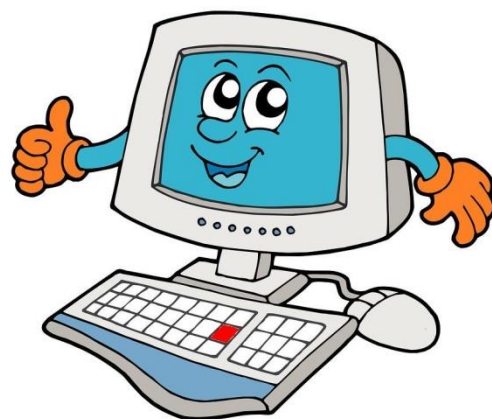
Лень



Игры заманивают
Неумение занять себя
Слишком много свободного времени
Отсутствие похвалы и одобрения от родителей (идут за «лайками»)

Какие угрозы встречаются наиболее часто?

- Доступ к нежелательному контенту. Ведь сегодня дела обстоят таким образом, что любой ребенок, выходящий в Интернет, может просматривать любые материалы. А это насилие, наркотики, порнография, страницы подталкивающие молодежь к самоубийствам, анорексии (отказ от приема пищи), убийствам и многое другое. Ведь все это доступно в Интернет без ограничений. Часто бывает так, что просмотр этих страниц даже не зависит от ребенка, ведь на многих сайтах отображаются всплывающие окна, содержащие любую информацию;



- Контакты с незнакомыми людьми с помощью чатов или электронной почты. Все чаще и чаще злоумышленники используют эти каналы для того, чтобы заставить детей выдать личную информацию. В других случаях это могут быть педофилы, которые ищут новые жертвы. Выдавая себя за сверстника жертвы, они могут выведывать личную информацию и искать личной встречи; Пока дети не умеют читать, эта угроза не так вероятно, но лучше быть на чеку, ведь 1-2 года и Ваши дошкольники смогут не только читать, но и отвечать на письма.

- Интернет-зависимость. Психологи говорят: Дети признались, что виртуальная жизнь дает им самое главное - в

ней они могут быть теми, кем хотят быть. А если им что-то не нравится – они могут просто нажать кнопку выхода.

Общие правила для родителей дошкольников

1. Дети этого возраста должны выходить в Интернет только под присмотром родителей. Если есть возможность, поставьте компьютер в общей комнате. Будьте в курсе сетевой жизни Вашего ребенка. Интересуйтесь, кто их друзья в Интернет так же, как интересуетесь реальными друзьями.

2. Независимо от возраста ребенка используйте программное обеспечение, помогающее фильтровать и контролировать информацию. Ваше внимание к ребенку - главный метод защиты.

По возможности установите на компьютер и телефон ребенка программу «родительского контроля», которая позволит ограничить функциональность устройств.

3. Обязательно объясните вашему ребенку, что общение в Интернет – это не реальная жизнь, а своего рода игра. При этом постарайтесь направить его усилия на познание мира.

4. Объясните детям, что далеко не все, что они могут прочесть или увидеть в интернет пространстве — правда.

5. Если Ваш ребенок имеет аккаунт на одном из социальных сервисов (Одноклассники, vkontakte.ru, ТикТок и т.п.), внимательно изучите, какую информацию помещают его участники в своих профилях и блогах, включая фотографии и видео.

6. Ограничивайте время пребывания детей в Интернете, как и время работы за компьютером, в соответствии с



рекомендациями врачей и психологов для соответствующего возраста вашего ребенка.

7. Дайте понять, что ОН (ребенок) не один. И если столкнется с опасностью, то Вы всегда готовы выслушать и помочь. Приучите детей сообщать вам, если что-либо или кто-либо в Сети тревожит или угрожает им. Поощряйте ваших детей делиться с вами их успехами и неудачами в деле освоения Интернета. Приучите их спрашивать о том, в чем они не уверены.

8. Организуйте досуг, сделайте круг интересов шире, прививайте любовь к спорту и здоровому образу жизни. Научите ценить реальную и жизнь и живое человеческое общение.

Не забывайте, что Интернет это замечательное средство общения, однако этот путь ведет к формированию интернет-зависимости. Осознать данную проблему весьма сложно до тех пор, пока она не становится очень серьезной.

Ничто так не защищает детей от интернета, как совместный семейный досуг. Выходные с родителями где-нибудь в парке, на турбазе, природе или в игровом центре принесут больше пользы и ярких впечатлений.

Не забывайте о ребенке и привлекайте его к совместному выполнению домашних дел вместо «отдыха от детей» за планшетом или ноутбуком.

